

體育系陳念琴 2018 年世界女子拳擊錦標賽奪冠

體育室

2018 年的世界女子拳擊錦標賽 (Women's World Boxing Championship) 於 2018 年 11 月 15 日至 24 日在印度新德里舉辦，就讀本校體育系 4 年級 (2015 年，104 學年度入學) 的拳擊校隊陳念琴於 69 公斤級的金牌戰中，以 3 比 2 力退本屆亞洲拳擊錦標賽冠軍、上一屆世錦賽銀牌的中國選手谷紅，勇奪金牌，並與我國的另一位金牌選手林郁庭，為台灣突破女子世錦賽零金的障礙！在本屆來自 73 個國家/地區的參賽獎牌排名列居第二名，也是自 2001 年開始有女子世界錦標賽至 2018 年的比賽獎牌榜中名列第十五名 (共 2 金 1 銅，陳念琴個人即貢獻 1 金 1 銅)。

陳念琴出生於離島的馬祖南竿島，原本為角力隊選手，當警察的叔叔認為她適合練拳擊，建議她試試看，就此改變她的選手生涯，3 年時間就展現個人天份，2013 年保加利亞世界青女暨青少年拳擊錦標賽中雙獲金牌一戰成名，成年後，於 2016 年的世界女子錦標賽奪下銅牌，拿下台灣選手第一面女子世錦賽獎牌，也取得 2016 年里約奧運的 75 公斤級的參賽資格，當年亦獲頒教育部體育署的國光體育獎章。2017 年陳念琴從原本 75 公斤量級組降轉換到 69 公斤量級組，必須控制體重、調整體脂肪，非常辛苦，但她表現得非常

好，2018 從蒙古烏蘭巴托國際拳擊邀請賽、印度新德里女子世界錦標賽，到俄羅斯埃利斯塔世界大學錦標賽，一路過關斬將，戰績全勝，還沒輸過，目前根據世界拳擊總會 AIBA 公佈最新世界排名，陳念琴在 69 公斤量級組，總積分 1357.5 分排名世界第一，下一個目標就是 2020 東京奧運。

世界拳擊錦標賽為國際拳擊總會所舉辦的兩年一度拳擊賽事。除了奧運拳擊項目，本賽事為拳擊最高等級賽事。本賽事第一屆於 1974 年在古巴哈瓦那只有男子賽事，第一屆的女子賽事於 27 年後 2001 年開始舉行。男女賽事分開舉行，從 2006 年開始兩年一度的比賽已經隔年交替舉行。所以，此賽事可謂是奧運的前哨站，各國精銳盡出，選手都全力以赴以能先聲奪人。陳念琴的拳擊啟蒙教練柯文明表示，帶領陳念琴已經有 6 年時間，終於可以打到我們階段性目標，而能夠在世錦賽，在奧運的 69 公斤量級當中擊敗各國強敵，心理特質要非常的好，陳念琴總是在比賽當中展現她求生的強烈特質，這是在比賽過程當中能夠贏對方的重要因素。」

陳念琴是本校 2016 年 11 月與新竹教育大學合校後最優秀具有國際級的頂尖運動選手，世錦賽的金牌榮耀，突破以無體育不清華之稱的本校在國際賽事零金牌障礙，提升了學校在運動領域的能見度，激勵更多運動選手在競技更努力向上，讓運動員在學校的表現

受到等同的被重視與多元的教育成就感，也帶動教職員工生對拳擊有氧的運動風氣，校長賀陳弘除了召見送藍芽耳機鼓勵外，更以好好照顧國際級選手的初心，讓陳念琴只要在校就讀，就可全免學雜費至 2020 東京奧運。也因陳念琴的優異表現，早已成為教育部體育署專案培訓實施計畫的選手，以全力備戰 2020 東京奧運，再為國家打出創造歷史的獎牌，為自己在國際發光，成為台灣、學校之光。



2018 年 11 月 24 日，印度新德里世界拳擊錦標賽女子 69 公斤級陳念琴金牌（左二）頒獎合照。

體育系陳念琴 2018 世界女子拳擊錦標賽奪冠感言

這一趟，是我第一次以新量級 69 公斤站上世界舞台，所有的對手從未交手過，這量級的強度我也完全不知道，唯一讓我充滿自信的是在這個量級沒人知道我是誰，我可以盡全力去展現最棒的自己。

賽前三個月，我就已經開始針對這量級世界排名前十的選手進行分析，在訓練中也加強自己速度敏捷及爆發力，訓練起來比以前來得辛苦，不過很有成就感在訓練上變得更靈活。

比賽中我更是每一場比完就趕緊分析下一場對手，重複看並且作筆記，睡前還會冥想比賽畫面自己可以怎麼做。做好萬全準備然後上場，那種感覺特別自信。

拿到金牌的那剎那，真的是喜極而泣。感動這面獎牌就是團隊努力最好的見證，感謝每一位不放棄念琴的人，最感謝我的上帝始終在我身邊。

從青少年組到青年組再到成年組，每一個階段強度只有越來越大，而最讓我感動的是我的團隊始終相信我做得到。即便要花五年的時間，我們依舊知道目標並且全力以赴。2020 年，我已有信心在東京奧運舞台上再發光，除再創新的自我，也作為後進的學習榜

樣。在這條漫長且艱辛的路上秉持著一貫信念「不放棄，直到金牌圓夢」陳念琴，加油！



2018年11月24日，印度新德里世界拳擊錦標賽陳念琴獲金牌舉中華民國奧會旗繞場。