

102 年第二梯次退休人員茶會致詞 [2014-1-28]

歡迎大家來參加今天的「退休人員茶會」，由於我三天後就要從校長職務卸任，所以最近常常有人以為我也要退休，雖然我也一再聲明是卸任而非退休，但對退休越來越「有感」也是事實，而按照規劃，我在兩年半以後也要追隨大家，成為名符其實的退休人員，所以也常思索退休後的生活。

歷史學家尼爾·弗格森（Niall Ferguson）所著「文明（Civilization：The West and the Rest）」一書中提到以往為何「英雄出少年」，主要是醫學不發達時代，人類平均壽命很短，現今台灣人平均壽命已接近八十歲，去年美國人口統計局資料顯示，美國密西根州亞裔人士平均壽命已超過九十歲，現代人在經濟發達國家壽命大大的提高是普遍的現象，而我個人的經驗，是在相識的人中，絕大多數在七十五歲前都是「一條龍」，所以現今人退休是從工作中退休，而非從生活中退休。要如何在生活中退而不休呢？日本籍趨勢專家大前研一在「後五十歲的選擇」一書中指出戰後出生的嬰兒潮這群人（日本人也稱為團塊世代），沒有經過戰爭的苦難，但卻經歷了過去三十年來經濟起飛與泡沫化的歷程；他們不論在企業組織裡、社會與經濟地位上，都屬於「既得利益」的一代，加上退休條件不差，更將成為富有與幸運的享福世代。他鼓勵大家在一生中最能看清全盤人生，並開始倒數計時的時候，帶著感恩的心情，以「人」的身份安心心地把重心放在生活，讓自己生活得更好。從結果做思考，學會分辨必須持續去做，不重要，不需要做的工作，採取「主動的行動」，減少「被動的活動」，而選擇「完全不做」的事。他自己「主動的行動」是在盤點人生後，臨終前會認為重要的事，符合在回顧時能認為「我過了一個很棒的人生」的標準，如果能用這種方式再活個二十五年、三十年，人生的幸福濃度勢必比原來更高；大前研一自己選擇以越野機車、潛水、將自己的想法整理成書以及受邀演講為「主動的行動」，在受邀演講方面，由於漸感無法做出讓自己感覺興奮的表現，將逐漸縮減在這方面所花時間，而在「被動的活動」以參加婚喪喜慶為最，「完全不做」的事是看電視轉播比賽、看電視劇等；如此可以多出很多時間，做喜歡的事，另一方面，盤點人生存貨，也要將家人考慮進去，並且多用時間、愛與關懷在雙親身上。要掌握人生，珍惜人生中的悲歡離合，活在當下，當個靈魂自由人，做自己想做的事，用心與各類型夥伴交流。「退休後，首先該做的是為自己製作人生的平衡表，為了充實第二個人生，就必須先鞏固經濟基盤，」以現今公教人員退休後，月退休金應足夠做為生活費，除保險外，是將時間和金錢投注在享受人生上。他認為不要留遺產、應該將儲蓄全用完，為剩下的二、三十年創造一個幸福與快意的人生。同時，要特別注意工作與生活平衡，甚至讓玩樂成為生活的重心，要過不一樣的生活、認識不一樣的人，不要再重蹈過去的生活軌道；甚至需要將往生之處也規劃好，這樣才算是無怨無悔的幸福人生。有些事現在不做，就永遠不會做了。他說：「往生時，將儲蓄全部歸零，所展開的世界是最燦爛的，」他估計，「夫妻每個月用十萬退休金擁有約一千萬的儲蓄，就可以悠哉地過著不錯的退休生活，」大前研一直言，一輩子做「上班族」的人，過著較穩定的生活，欠缺經營者特質，不要「臨老入花叢」，發想創業，成功率極低，僅約千

分之三，尤其動用退休金或貸款開創新事業，影響養老所需，頗不可取，宜以工作當作興趣；第二是培養多方興趣，免得有些嗜好在種種因素下，不便繼續，沒有良好替代方案，同時從事公益工作，如協助社會企業的運作、社區圖書館運作、社會大學教學、參加非政府營利組織，做一個無名的，美麗地綻放在原野上的花朵！換言之，提出你的生命智慧與養分，在身邊栽種培育下一個世代的種子，改良身邊土壤的質地，「發一隅之光」，很值得大家參考。最後祝大家「眺望夕陽暮色，觀賞璀璨人生，」活得充實，活得愉快。