

系所關懷導師會議致詞

很歡迎大家在新學期開始，來參加諮商中心舉辦的系所關懷導師會議，除了讓關懷導師們齊聚一堂，彼此交流外，更安排工作坊來引導導師們進入助人領域、學習助人技巧等，以協助關懷導師，並提升輔導年輕人的效能；本次會議以「從人的困境解套—談與 90 後世代的有效對話與陪伴」為主題，同時要感謝資深諮商工作者黃玲蘭心理師蒞臨演講，讓關懷導師能領會如何在有限時間，做重要而有效的事，實用性高，內容豐富，精彩可期。

最近我在 102 年教師節茶會中提到，當年初回清華教書時，離我大學畢業後出國留學還不到十年，已經感覺當時的學生與我唸大學時「大不同」，如以十年為一世代，我在清華已超過三個世代，現在的大學生自然又很不同，常聽人感歎「一代不如一代」，正如我在茶會致詞時說，不同世代年輕人間有差異，每況愈下則是迷思。

前幾天有機會重溫美國爵士樂歌手路易斯·阿姆斯壯 (Louis Armstrong) 唱的 1967 年老歌「世界多神奇」(What A Wonderful World)，歌中贊嘆世界紅花綠樹綻放生長、藍天白雲美景任人觀享、天空展佈炫麗彩虹以及人間充滿溫情，更羨慕初生啼哭的嬰兒，成長後會有遠為豐富的學習經驗 (I hear babies crying, and watch them grow, they will learn much more than I ever know)，以今視之，一樣都沒有少；在社會遠比當年富裕，國人不需簽證即可走遍天下時代，「天涯若比鄰」的願望已經成真，「陽春召我以煙景，大塊假我以文章」，不僅「江上之清風，山間之明月」，「取之不盡，用之不竭」，而且「世間美景盡收眼底」；同時由於資訊網路科技的突飛猛進，又讓「天下知識垂手可得」不嫌太誇張，「秀才不出門，能知天下事」接近事實，可以說世界更神奇了，人生可能性更多了。

另一方面，最近國內外一連串報導，也讓人對年輕人的未來感到憂慮；由於世事變化迅速，世界性的資源枯竭、環境污染、氣候變遷、經濟不振、失業率高漲等問題接踵而來，有失控跡象，歐盟不少國家年輕人有超高失業率；而根據美國勞工統計局 2012 年資料，2010 年，美國成年人在 18-46 歲間，平均要換 11.3 個工作的趨勢來看，未來工作不穩定應是常態，「不確定年代」已經來臨；國內也有高齡化、少子化、政府財政惡化、政局動蕩不安、經濟不振、產業升級遭遇瓶

頭、學用落差等一連串影響年輕人未來的問題，年輕人面對未來，很難樂觀。過去觀念中的美好工作、美好職業，或美好的人生未來已經遙不可及，年輕人會感到徬徨與焦慮，就不足為奇了。

心理醫師、作家王浩威醫師在新書「晚熟世代」中，認為「一個從父母到子女都晚熟的世代，已然來臨！」他認為，這個世界在面臨十倍速時代的時候，過去的社群或家族已經消失無蹤了。在這情況下，這一代的父母幾乎是第一代要自己負責養育小孩的父母。他們一切從頭學習，才發現有太多環環相扣的知識埋藏在裡頭。在这一切情形下，一個晚熟的時代就這樣誕生了。年輕人覺得自己還沒準備好，而父母卻又是不夠成熟。事實上，在最近與一些家長的接觸中，也確實能感受到這問題，如此導師對學生的輔導與關懷就更顯重要。

王浩威列舉美國人第一次婚姻的平均年齡一直在增加，從七〇年代的女性 21 歲、男性 23 歲，到 2009 年女性 26 歲、男性 28 歲，在台灣，2012 年平均結婚年齡，男性是 31.8 歲，女性則是 29.5 歲；但在 1989 年，男性是 28.8 歲，女性則是 25.6 歲，約二十年間，不論男女，結婚年齡均增加約 3-4 歲，而出生率（平均每位女性一輩子所生子女數）在 2008 年開始為全世界最低，2012 年受「龍年」影響，升為 1.256，是全世界倒數第三；同時根據教育部統計，大專校院學生延畢人數近 10 年逐年上升，從 98 學年度 3 萬 6399 人、99 學年度 3 萬 8260 人、100 學年度 4 萬 342 人，101 學年度大學延畢生再攀至 4 萬 1845 人，占全體畢業生 16.17%，而據分析，多數學生都是因為想要延後服兵役、準備考研究所，或是對就業環境沒信心，希望延後進入職場工作而延畢。

「晚熟世代」中談到針對晚熟現象，美國社會學者亞奈特（Jeffrey Arnett）在 2000 年提出「成年湧現期」（emerging adulthood）這一名詞，指那些「已經離開了兒童和青少年階段的依賴」，卻還沒辦法承受成年期應有的責任感的人，因而在愛情關係、工作和世界觀上，發展出許多可能的樣態。他在 2010 年《成人湧現期和青少年》（Adolescence and Emerging Adulthood）一書則提出這個階段的五個特色：自我認同的探索（迷惘）、不穩定、只關心自我（自私）、感覺兩邊都不是（疏離），和充滿可能性。應很值得導師們參考。

據報導，上月初台大新生講習中，不僅出席率不高，而且許多新生「打瞌睡」、「滑手機」，引起一陣感嘆；剛好隔兩天清華舉行新生講習，

同學們不僅出席率高，而聽講時絕大多數都能「聚精會神」；我除了在致詞中予以嘉勉外，也不免同時思索清華妥善教育這些優秀學子的重責大任。各位關懷導師身居第一線，可謂任重道遠，在此要特別感謝各位的無私付出；培養出勇於面對未來，活出精彩人生的清華人，將是我們獲得的最好回報。