

大專運動會清華表現優異慶功記者會致詞

很歡迎大家來參加今天的慶功記者會；這次本校在大專運動會大放異彩，以十六金、三銀、九銅（田徑5金2銀1銅、游泳5金1銀3銅、桌球4金3銅、網球2金1銅、體操1銅），勇奪一般組（無體育系所院校）冠軍，戰果輝煌，再加上在大專聯賽一般組得到冠軍的棒球與足球隊，公開組第六名的男排、第十二名的女籃（公開組通常為有體育院系學校比賽組，一般組優勝方得晉級），是新竹清華校史上最佳戰績，而使清華成為名符其實的體育大校；新竹清華一向以打造學術卓越大校期許或引為使命，成為體育卓越大校則似乎「可望不可及」，學術卓越而同時體育卓越，才是真正的卓越，如今我們做到了，豈不可喜可賀！

這幾天見到副校長、學務長以及體育組的老師、教練們，總會談起「我們是如何做到的」？大概能共同接受的答案是由於學校慣有的靈活策略成功推行體育政策，教師、職員、學生們向來重視體育發展，對於各項體育活動都能團結合作共同努力以赴；問題是為什麼是今年？為什麼是現在？我想最根本的答案是我們現在擁有最優秀的教練與最優異的學生。

剛才我說：「學術卓越而同時體育卓越，才是真正的卓越」，是有感而發，教育是目標是培養德智體群美五育健全的人才，西諺有云：「健全的心智寓於健康的身體」，有一點年紀的人更會領悟：「失去健康就失去一切」，大專運動會的英文簡寫是NIAG，G代表game，一般意為有一定規則的遊戲、比賽，有人說「生命是一場公平的遊戲」（Life is a fair game），指的正是遵守定下的規則，各憑本事，努力求勝，在「公平與公正」（fair and square）的情況下，勝而不驕，敗而不餒；現代大學教育的目標是培養德、智、體、群、美五育健全的人才，體育是同時牽動、增進、配合其他四育的方式與工具；除強身健體，也在團體運動中培養合作互動、尊重紀律精神，同時具有高度韌性、培養抗壓能力；由於生命是有機體，身心平衡與健全息息相關；有健康的身體，聰明智慧才能發展到最高度，具有和善性情與正面人生觀以及努力所需堅強意志、蓬勃的生命力；曾經蟬聯多年世界首富的比爾·蓋茲的父親，在《比爾·蓋茲是這樣教出來的》一書中分享教養秘訣和傳家智慧！當中說他常刻意讓比爾·蓋茲參與各種運動或遊

戲；他說：「不要小看各種運動或遊戲，它可以培養孩子冒險進取的精神，讓他學習如何追求成功，以及面對失敗」。同學們平常在優秀教練指導下，用心勤練，在比賽中，勇往直前，發揮智慧，沉著應戰，在團體競賽中知道如何與隊友互相支援，合作無間，堅忍不拔，光明正大的面對輸贏，這些都是以後為人處世成功的特質；有人說：「在大學裡你能給自己最好的禮物，是交到好朋友」，運動員們有最好的機會接觸同樣有天分、興趣相同的戰友，又有並肩作戰的夥伴情誼，是交到好朋友的「天賜良機」，最近我了解到有幾位在這學期為校爭光的年青同仁，當年曾是校隊一份子，可以做為運動員養成有助未來發展例證。所以我也要勉勵運動員們能效法前輩，自我期許。