

## 101 年第 1 期退休人員惜別茶會致詞

各位同仁：

又再一次帶著不捨的心情，參加退休同仁的惜別茶會。此次退休同仁多位是屆齡，有些是利用 55 專案，除謝文智教官外，最少服務 25 年，最多達 40 年，年齡自 55 歲到 70 歲。每位退休同仁都在清華服務多年，對清華的發展貢獻良多。本人在此代表學校對大家致最誠摯的謝意。

不久以前，美國紐約時報專欄作家 David Brooks 曾在紐約時報徵文，徵求年屆七十歲的讀者撰寫生命報告（life report），結果有數千人回應。他在整理來函時，發現許多人在年青時，曾做過勞力的工作，這與後世代人的經歷有顯著的不同，也顯示一個人的命運，常受到所屬世代影響。孔子說：「五十而知天命」，也可解釋說「時也，命也」。日本人稱第二次世界大戰結束後數年出生的世代為團塊世代，因戰後軍人復員返家，出生人口大增，在出生人口曲線上隆起之故，同樣世代在美國則稱嬰兒潮（baby boom）世代。今天退休同仁，應該都是屬於第二次世界大戰後嬰兒潮世代。嬰兒潮世代在某方面來說，是比較幸運的。幾乎沒有經過戰亂，成長初期，雖然物質條件匱乏，但受到良好教育，在好山好水中，清貧而快樂。在青年時期，開始經歷台灣經濟起飛，近年來則見證台灣民主漸趨成熟，自由而開放，退休時有尚足安身立命的退休俸。另一方面，在求學及就業時都面臨比上、下兩世代較激烈的競爭，較足安慰的是在追求男女朋友時，可能有比較多的選擇。

根據內政部去年六月發佈的統計，台灣人口平均壽命，男性為 76.2 歲，女性則為 82.7 歲，對照日本在平均壽命達八十歲時，男人有一半機會，女人有三分之二的可能會活過八十歲。你可能活得比你想像的更久，未來的人生還相當漫長，相信大家都有所規劃。著名的管理學大師大前研一，前幾年曾出了「後五十歲的選擇」一書，裏面有一些觀點也許可供各位退休同仁參考：

- 一、 大家自踏入職場，辛苦多年，在工作上已盡力，未來重心應放在生活上，讓自己生活過得更好，而顧好經濟基盤至為重要。大家習慣於在學校過安定的生活，可能要避免比較適合年青人的創業，或從事風險較高的投資。
- 二、 人生有時，繁華已過，不必要再追逐輝煌的歲月，眺望夕陽暮色，觀賞璀璨人生。不必緊盯前方目標，放鬆下來欣賞周遭景色，做原野的花朵，提升自己，回饋社會，活化社會資源。
- 三、 孔子說：「父母在，不遠遊」，古人壽命較短，不遠遊以免「子欲養而親不在」。退休同仁年邁父母仍健在的話，正是你陪伴奉養父母的好時機。如有福扮演「家有一老，如有一寶」角色，與兒孫共享天倫，多與家人相處，也會使人生更充實。

- 四、 做自己想做的事，活在當下，欣賞人生，退休後再無「沒時間」的藉口，培養興趣，如旅遊、閱讀、寫作、繪畫、詩作、書法、攝影等，享受第二人生。
- 五、 用掉大部份積蓄，兒孫自有兒孫福。創辦廈門大學的企業家陳嘉庚認為錢留子女，會使他們「智者喪志，愚者益愚」，很有道理。尤其退休同仁都非巨富，不堪子孫愚者揮霍，智者又何需小額補助。現代許多人到七十五歲，活動力還很強，大家有退休俸過不錯的生活，宜用掉大部份積蓄，好好享受人生，或挹注公益，同時可活絡經濟。
- 六、 如果因親友往生，或失去一件事物而過份懊悔苦惱，失去的就不僅是親友或那件事物，還有心情、時間與健康。年長時，不可避免的會有親友往生之痛，要學會坦然面對。

英國哲學家及散文作家培根曾說：「健康的身體是靈魂的客廳，病弱的身體是靈魂的監獄」，不管任何人，身體健康第一，預祝大家長保身體健康，有美滿的退休生活。